

CANCER, SIDA, MALADIES DÉGÉNÉRATIVES

La personne en phase terminale de cancer, de SIDA ou de maladie dégénérative a besoin d'un accompagnement qui respecte les besoins très particuliers de cette étape de fin de vie. La personne peut éprouver de la difficulté à exprimer ses sentiments et à communiquer avec ses proches. Elle peut présenter de la détresse face à la douleur, aux deuils multiples et au fait de devoir quitter les siens.

La musicothérapie contribue au confort général de la personne en allégeant certains symptômes et en lui offrant des moyens de s'exprimer et de communiquer ses besoins. Le musicothérapeute, en étroite collaboration avec l'équipe multidisciplinaire, identifie ses besoins, qu'ils soient d'ordre physique, émotionnel, social ou spirituel. Il choisit ensuite l'intervention musicothérapeutique appropriée. Selon la personne, la priorité de l'intervention peut être, par exemple, de soulager la douleur, d'améliorer la qualité du sommeil, d'exprimer ses émotions, de communiquer avec ses proches, de trouver un sens à sa vie, etc. Le suivi en séance individuelle sera généralement privilégié mais la personne peut aussi participer à des groupes de détente ou de partage où la musique peut être utilisée combinée avec d'autres modalités artistiques, telles que le dessin, la peinture ou la poésie. Si tel est le besoin, les proches peuvent également prendre part aux séances de musicothérapie.

Pour atteindre ces objectifs, le musicothérapeute utilise diverses méthodes et techniques qui exploitent la musique sous toutes ses

CANCER, SIDA, MALADIES DÉGÉNÉRATIVES

formes. Les propriétés communicatives et créatives de la musique sont au centre de la relation et des interactions thérapeutiques. La personne peut être invitée à participer à l'audition de pièces musicales ou de chansons significatives ; à improviser avec la voix ou les instruments ; à contribuer à la composition d'une chanson pour exprimer ce qu'elle ressent ; à enregistrer une offrande musicale pour ses proches (composer un texte, des chansons, choisir des morceaux de musique, etc.) ; à utiliser la musique pour se détendre et pour augmenter son confort respiratoire. Une variété d'instruments de musique (petite harpe, guitare, flûte, piano ou autres) est utilisée afin de rejoindre les préférences de chacun et d'offrir une expérience émotionnelle riche et soutenue. La musique peut ouvrir le chemin vers les mots et elle peut aussi compléter lorsque la parole manque. En somme, la musicothérapie est un moyen privilégié d'aller à la rencontre de la personne en phase terminale de cancer, de SIDA ou de maladie dégénérative et de contribuer à son mieux-être.

Pour communiquer avec un musicothérapeute de votre région ou pour de l'information sur la musicothérapie :

Association québécoise de musicothérapie
www.musicotherapieaqm.org
Tél. 514.264.6335

info@musicotherapieaqm.org

